

# MMYELOM MULTIPLES NEWSLETTER MÄRZ 2025

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wir möchten mit unserem Newsletter nicht einfach eine weitere Publikation unter vielen verbreiten. Und wir möchten Sie auch nicht zu häufig mit womöglich schon bekannten News eindecken. Anzustreben ist eine gezielte und dosierte Information über relevante Aspekte und wichtige Veranstaltungen rund ums Multiple Myelom. Zur Erreichung dieses Ziels wollen wir einen Newsletter im Frühjahr und unser Bulletin im Spätherbst herausgeben. Weitere Informationen erhalten Sie laufend über unsere Homepage [www.multiples-myelom.ch](http://www.multiples-myelom.ch). Übrigens: wir wollen unsere Homepage à jour bringen und gleichzeitig auch weitere Verbesserungen realisieren. Gerne nehmen wir diesbezügliche Wünsche und Vorschläge entgegen.

Unser Verein MPS ist gut aufgestellt und der Vorstand ist motiviert und aktiv, um die Leistungen zu Gunsten der Myelom Betroffenen in der Schweiz stetig auszubauen. Dies bedarf aber entsprechender Ressourcen. Wir möchten deshalb wieder einmal einen Aufruf zur Unterstützung machen. Einerseits durch eine aktive Mitarbeit im Zentralverein oder in den Regionalgruppen und andererseits durch eine finanzielle Beitragsleistung. Wir sind auf freiwillige Spenden angewiesen um unsere Projekte realisieren zu können.

Unser Konto lautet: CH16 0900 0000 9075 4194 6, Myelom Patienten Schweiz (MPS), Seestrasse 115b, 9326 Horn.

Die Spenden sind steuerabzugsberechtigt.

Noch etwas: Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie beim Symposium vom 26. April 2025 in Zürich (siehe News) begrüßen können.

In diesem Sinn „bis bald“ mit herzlichen Grüßen



Florin Rupper, Präsident MPS

## Bemerkenswert

MPS Symposium  
Cancer Survivors Day

## Beachtenswert

Webinar Fatigue  
Studie Schlafprobleme

## Lesenswert

Patientenhandbuch  
Multiples Myelom  
CAR-T Broschüre

**Samstag - 26. April 2025 - 9 bis 16 Uhr - Marriott Hotel Zürich\***

## MPS Symposium 2025

Am Samstag, **26. April 2025** findet das 11. Symposium zum Multiplen Myelom in Zürich statt. Die Einladungen sind inzwischen zugestellt worden und auch auf unserer Homepage aufgeschaltet. Wir sind überzeugt, wiederum ein interessantes Programm zu verschiedenen Aspekten des Multiplen Myeloms zusammengestellt zu haben. Der Anlass soll neben der fachlichen Information auch Gelegenheit bieten, sich untereinander in einer positiven Atmosphäre austauschen zu können.



© colourbox.de

### Anmeldung

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 12. April 2025 mittels Anmeldekarte oder online via QR-Code resp. auf [www.multiples-myelom.ch](http://www.multiples-myelom.ch).

Die Teilnahme am Symposium (inkl. Empfangskaffee, Mittagbuffet und Seminarunterlagen) ist kostenlos. Eine freiwillige Spende zur Beteiligung an den Kosten wird herzlich verdankt.

## 4. Cancer Survivors Day „Mitten im Leben“

Am Samstag, 28. Juni 2025 findet von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr wiederum ein Krebs-Informationstag an der Universität Zürich statt. Das Programm kann unter [www.usz.ch/csd](http://www.usz.ch/csd) eingesehen werden. Es ist eine Anmeldung erforderlich.



- Türöffnung und Anmeldung ab 12.45 Uhr
- 13.30 Uhr Eröffnung und Begrüssung
- ab 13.35 Uhr Fachvorträge zu den Themen Forschung & Innovation, Patient Engagement, Leben mit Nebenwirkungen der Therapie und Erkrankung, Bewältigungsstrategien, Junge Menschen und Krebs.
- 14.30 Uhr Eröffnung Informationsstände, Verpflegung, Workshops
- 16.30 Uhr Impulsvortrag durch Marika Bana, HES-SO
- 16.45 Uhr Podiumsdiskussion mit Fachexperten, Krebsbetroffenen und Patientenvertretern
- 17.15 Tombola
- 17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis zum 18. Juni 2025. Die Anzahl für Teilnehmende ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Webinar Fatigue

Unsere Dachorganisation HOPOS hat ein Webinar zum Thema „Cancer related fatigue“ durchgeführt und dieses aufgezeichnet. Das Video ist auf der Webseite von HOPOS aufgeschaltet: Es lohnt sich, dort hineinzuschauen und dadurch einige wertvolle Tipps zum Umgang mit Fatigue zu erhalten.  
[www.hopos.ch/de/oeffentlichkeitsarbeit/webinare/therapiebedingte-fatigue-CRF.php](http://www.hopos.ch/de/oeffentlichkeitsarbeit/webinare/therapiebedingte-fatigue-CRF.php)

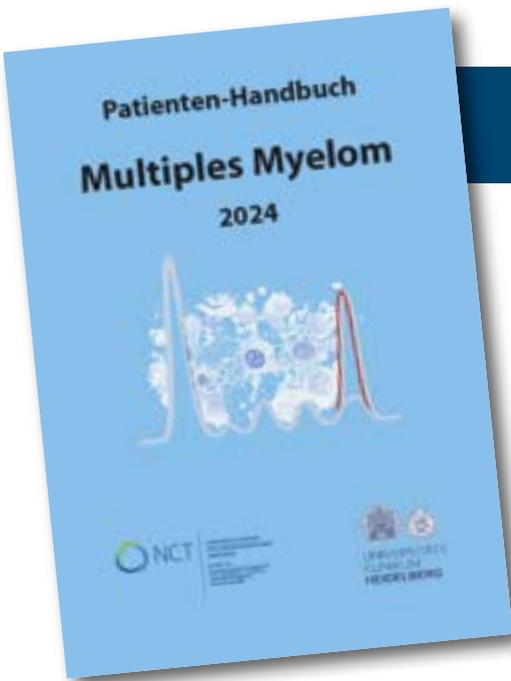


## Studie „Schlafprobleme oder Fatigue“

Das Universitäts Spital Zürich (USZ) sucht Teilnehmerinnen und Teilnehmer für eine Studie betreffend „Schlafprobleme oder Fatigue“. Infos unter [www.icanselfcare.ch](http://www.icanselfcare.ch)



©colourbox.de



## Publikationen zum Multipeln Myelom

### Patienten-Handbuch Multiples Myelom

Unser eigenes Patienten-Handbuch ist nicht mehr à jour und vergriffen. Der Vorstand befasst sich mit einer Neuauflage. Neben dem beträchtlichen Aufwand für die Überarbeitung ist auch zu beachten, dass das Handbuch laufend nachgeführt wird, um auch wirklich aktuell zu sein. Eine sehr gute Alternative ist das Patienten-Handbuch Multiples Myelom des Heidelberger Myelomzentrums [23. überarbeitete Auflage 2023, 64 Seiten]. Das Handbuch kann bei der DLH Geschäftsstelle ([info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de)) kostenlos bezogen werden oder herunter geladen werden unter [www.myelomtage.de/patientenhandbuch.html](http://www.myelomtage.de/patientenhandbuch.html).

## CAR-T Broschüre

MPS ist mit Unterstützung der Agentur Pomcanys und der Pharmaunternehmung BMS daran, eine Broschüre zum Thema CAR-T-Zelltherapie beim Multiplen Myelom zu erstellen. Die Arbeiten sind mittlerweile abgeschlossen. Vorgesehen ist der Druck von insgesamt 1000 Exemplaren (700 auf deutsch, 200 auf französisch und 100 in italienischer Sprache). Der Bezug der Broschüren ist ab Mitte April 2025 möglich. Die Broschüren werden auch am Symposium ausgegeben.

